

# ULTIMATE SCHÜLERTURNIER

ANLEITUNG FÜR CLUBS



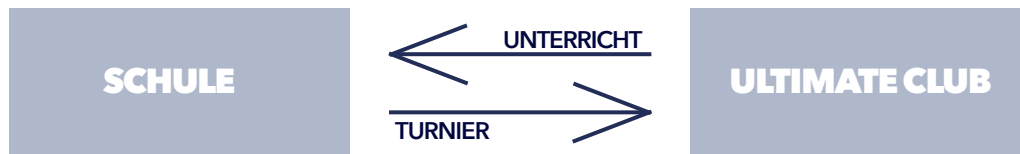
 **SWISS  
ULTIMATE**

# INHALT

<b>DER PLAN</b>	→	<b>S. 1 - 2</b>
<b>TIPPS &amp; TRICKS</b>	→x	<b>S. 3 - 4</b>
<b>TIMELINE</b>	→x	<b>S. 5</b>
<b>UNTERSTÜTZUNG SWISS ULTIMATE</b>	→x	<b>S. 7</b>

## DER PLAN

Möchtet ihr neue Junior:innen für euren Club gewinnen? Hier findet ihr diese: In der Schule, im Turnverein, in der Pfadi... Dieses Format konzentriert sich auf Schulen, kann aber auch auf Turnvereine etc angewendet werden. Ultimate in die Schule zu bringen, ist an sich nicht so schwierig. Die meisten Clubs haben schon öfters Ultimate in der Schule unterrichtet. Die Frage ist aber, wie man die Kinder anschliessend von der Schule in euren Club bringt? Die Antwort: «Man organisiert ein Schülerturnier». Und dies möglichst gleich nach der Unterrichtsphase.



Wir glauben, dass direkter Kontakt der Schlüssel ist, Leute davon zu überzeugen, mit Ultimate zu beginnen. Menschen begeistern sich nicht nur für eine gewisse Sportart, sondern auch und vor allem für andere Menschen: Ein Club, ein Team, neue Freunde! Deshalb ist es wichtig, dass am Turnier viele Clubspieler:innen anwesend sind und das Turnier, wenn möglich, dort organisiert wird, wo die Clubtrainings stattfinden.

Unser Projektformat richtet sich auf die 4. bis 9. Klasse oder U14 – U17) und geht etwa wie folgt: Ultimate Spieler:innen geben in 6 bis 8 verschiedenen Klassen in der Nähe des Clubs eine Ultimate Probelektion. Die Lehrpersonen der besuchten Klassen bekommen von ihnen ein Lektionenpaket (4 Lektionen in einem Ordner), als Vorbereitung auf euer Schülerturnier. Anschliessend findet das Turnier statt.

Bei der Umsetzung müssen 3 Zielgruppen berücksichtigt werden: Lehrpersonen, Schüler:innen und, last but not least, die Eltern. Kinder sind leicht für eine neue Sportart zu begeistern. Mit den richtigen Argumenten erreicht man auch die Lehrpersonen. Es sind aber die Eltern, die man überzeugen muss, zusammen mit ihrem Kind, aus dem ganzen Angebot an Hobbies, die es heutzutage gibt, Ultimate zu wählen – einen unbekannten Sport. Auf der nächsten Seite haben wir ein paar Tipps aufgelistet, die die Schwelle für die 3 Gruppen senken können.



Photo Credit: Marek Regez

# TIPPS & TRICKS

## LEHRPERSONEN / SCHULLEITUNG

- Kontaktaufnahme: macht eine Liste von Lehrpersonen oder Schulleitungen, die man kennt (Kollegen oder Kolleginnen? Kinder, die dort in die Schule gehen? Schule, die man früher selber besucht hat? ...). Falls sich herausstellt, dass die Chancen besser stehen, wenn die Schule vom Verband aus kontaktiert wird, kann man sich bei Femke melden (femke@ultimate.ch).
- Betont die Vielseitigkeit und den sozial-emotionalen Lerneffekt unserer Sportart. Wir haben eine Briefvorlage an die Schulen/Lehrpersonen erstellt, wo diese Aspekten thematisiert werden. Es wurde Platz gelassen für eine Personalisierung. Ihr könnt aber gerne einen eigenen Brief erstellen und Teile der Vorlage darin verarbeiten.
  - Dokument «Schülerturnier\_SwissUltimate\_Unterlagen\_Brief\_Schule»

## SCHÜLER:INNEN

- Die Ultimate Spieler:innen, die in den Klassen die Probelektion geben, sind im Idealfall Spieler:innen vom Club. So kennen die Kinder schon eine sympathische Person, die am Turnier anwesend sein wird. Noch besser ist es, wenn die Person Juniorentrainer:in im Club ist. Wenn sich im Club niemand für den Unterricht finden lässt, können über Swiss Ultimate Spieler:innen anderer Clubs angefragt werden. Wir organisieren ein Pool interessierter Spieler:innen. Diese bekommen dann selbstverständlich die für den Unterricht vorgesehene Entlohnung :)
- Organisiert 1 Coach vom Club pro Schülerteam. Diese Person kümmert sich am Turnier ums Team. Sie gibt den Kindern Tipps, unterstützt sie am Sideline, schaut, dass sie rechtzeitig etwas essen und trinken ... und spielt gegebenenfalls mit.

## ELTERN

- Gebt den Kindern zusammen mit dem Anmeldeformular auch den Swiss Ultimate Flyer mit. Damit die Eltern sehen, dass es einen Ultimate Verband gibt.
- Gestalte das Schülerturnier Eltern-freundlich (Kaffee, Kuchen ...) und geht auf die Eltern zu. Erklärt was Ultimate ist, was euren Club ausmacht, wie cool die Schweizer Junior Meisterschaften sind ... Oder organisiert zur Seite sogar ein Ultimate Spiel oder einen Wurfworkshop für die Eltern. Gebt ihnen einen Clubflyer mit nach Hause!

## ALLGEMEIN

- Dieses Projekt sollte ein Club Projekt sein! Junior:innen Coaches sollten alle anwesend sein.
- ⇒ Der Club muss ein Junior:innentraining anbieten für die interessierten Kinder.
- Tipp: Am Schülerturnier ladet ihr die Kinder zu einem baldigen Schnuppertraining ein.



# TIMELINE

PLANUNG	SEMESTERBEGINN	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Datum Schülerturnier definieren. Feld reservieren. Wer ist dabei am Turnier? Coaches, Timekeepers, Bartenders...</li> <li>→ Wer unterrichtet Probelektionen?</li> <li>→ Welche Schulen? Kontaktaufnahme.</li> </ul>
UNTERRICHT	Woche 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ PROBELEKTION : Ultimate Spieler:in gibt die erste Ultimate Lektion in der Klasse. Lehrperson bekommt Lektionenordner, Swiss Ultimate Disc, Swiss Ultimate Flyers + Anmeldeformular für Schüler:innen. ➤ Dokument «Schülerturnier_SwissUltimate_Unterlagen_Anmeldung»</li> </ul>
	Woche 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ ULTIMATE LEKTION 1 + 2 : Lehrperson unterrichtet selbstständig.</li> </ul>
	Woche 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ ULTIMATE LEKTION 3 + 4 : Lehrperson unterrichtet selbstständig.</li> </ul>
TURNIER		
	Woche 4 / 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ 1 Fussballfeld, 2 Ultimate Felder, 6 -8 Teams, 5 gegen 5, 1 Coach vom Club oder 1 Clubspieler*in pro Team.</li> <li>→ Umkleidekabinen</li> <li>→ 1 Food/Drink/Info-Stand</li> <li>→ Rangverkündigung mit Preisen</li> <li>→ Kurzes Showgame! Gute Gelegenheit, das «richtige» Ultimate zu zeigen und Kinder, Lehrpersonen und Eltern weiter zu begeistern.</li> </ul>

**TIPP: Am Anfang vom nächsten Schuljahr nochmals flyern**



# UNTERSTÜTZUNG SWISS ULTIMATE

FINANZIELL	MATERIAL	PERSONAL
ENTLOHNUNG UNTERRICHT  <b>400 CHF</b>	SWISS ULTIMATE DISCS  <b>8 STÜCK</b>	KONTAKTAUFNAHME SCHULE  <b>BEI BEDARF</b>
SCHÜLERTURNIER INFRASTRUKTUR  <b>400 CHF</b>	➤ Personalisierte FLYERS SWISS ULTIMATE  ➤ LEKTIONENORDNER	ULTIMATE UNTERRICHT Swiss Ultimate organisiert einen Pool Spieler:innen, die anstatt Clubmitglieder an der Schule unterrichten.

Ihr bekommt von uns ein Schülerturnier **Startpaket** zugeschickt. Im Paket findet ihr:

- Diese Anleitung als Heft (x2)
- Personalisierte Swiss Ultimate Flyers: Die letzte Seite des SUA Flyers (Karte der Schweiz) wird zur Verfügung gestellt für eure Clubinformationen: Trainingsdaten, Trainingsort, Kontakt, Logo, Bilder...
- Lektionen Ordner (x8)
- Swiss Ultimate Discs (x8)

Auf unserer **Webseite** unter Verband > Projekte findet ihr diese Unterlagen zusammen mit der Briefvorlage für die Schule und einer Anmeldeformularvorlage für das Schülerturnier.

## WORK IN PROGRESS

Sodeli, soweit unsere Vorlage. Wir hoffen eure Arbeit etwas erleichtert zu haben. Klar, sind diese Unterlagen nicht vollständig. Wir sind froh um euer Feedback! Weitere Tipps, Korrekturen und Ideen sind sehr willkommen. Wir nehmen sie gerne in die nächste Ausgabe dieser Anleitung auf. Dies sollte ein Projekt für und von der Swiss Ultimate Community sein.

Viel Erfolg und liebe Grüsse von uns allen bei Swiss Ultimate!





**VIEL GLÜCK UND VIEL SPASS  
BEI DER UMSETZUNG !**

**HEY, HO, LET'S GO**





**FRAGEN? MELDE DICH JEDERZEIT BEI FEMKE**

**femke@ultimate.ch**